

Balanç Social del Gimnàs Social Sant Pau.

**El nostre impacte a l'entorn social i
ambiental**



Dades que reflexen la nostra situació en l'àmbit social el 2023

0. GUIÓ

1. Dades generals de l'entitat	3
2. Activitat del Gimnàs Social Sant Pau durant el 2023	6
3. Base social i bon govern	7
4. Sostenibilitat econòmica del projecte	11
5. Sostenibilitat Social	13

1. DADES GENERALS DE L'ENTITAT

Nom	Gimnàs Social Sant Pau SCCL
Tipologia	Cooperativa de Treball Associada Sense Ànim de Lucre
Any de constitució	2016
CIF	F66815812
Seu fiscal	Ronda Sant Pau 46, 08001, el Raval, Barcelona (tancada per obres)
Seu provisional	c. Floristes de la Rambla 10, 08001, el Raval, Barcelona
Pàgina web	www.gimnassocialsantpau.com
Xarxes Socials	Instagram: @gimnassocialsantpaubarcelona Facebook: gimnassocialsantpaubcn Youtube: @GimnasSocialSantPau Threads:@gimnassocialsantpaubarcelona

Què és un gimnàs social?

A més de ser un espai per anar a fer esport, assumim el compromís d'oferir un entorn...

- on es troben persones en condicions d'igualtat;
- segur per a tots els tipus de gèneres;
- que ajuda a establir relacions entre persones procedents de mons molt diferents i per tant ajuda a unes a superar moments difícils, i a altres a conèixer millor els nostres veïns i veïnes;
- que cuida la salut física i mental de les persones
-

En definitiva, al Gimnàs Social Sant Pau escoltem el barri i les nostres sòcies, i ens adaptem a les seves necessitats personals, socials, econòmiques...

Propòsit

Un propòsit amb retorn Social

L'equip del Gimnàs Social Sant Pau volem aconseguir, amb l'impacte de les nostres accions i amb la participació de les persones usuàries dels nostres espais i serveis, que l'activitat esportiva sigui una eina de cohesió i transformació social.

Entenem l'activitat esportiva com un procés d'empoderament personal que dóna oportunitats a les persones de manera equitativa. Ens basem en la cooperació, la igualtat en la diversitat, la integració social, la salut i sempre al servei del barri i la comunitat.

Ho fem organitzats com a Cooperativa de Treball Autogestionada Sense Ànim de Lucre i vinculats a l'Economia Social i Solidària.

Visió

L'esport ha de formar part de l'Economia Social

Volem ser un referent de l'esport social al país. Continuarem amb la tasca pedagògica basada en el compromís, els hàbits saludables i el respecte a la resta de companys/es independentment de les seves condicions socials, econòmiques, polítiques o de gènere.

Volem incrementar el nostre àmbit d'intervenció potenciant i desenvolupant noves activitats esportives inclusives per arribar a joves, adults i gent gran, que no participen a les activitats proposades actualment.

Seguirem generant espais segurs per a tothom, posant especial atenció a les dones i donant visibilitat a l'esport femení.

Volem ser un referent de les arts marcials, concretament de la boxa, i tornar a posar el barri del Raval al centre d'aquest esport.

Volem facilitar la inserció laboral de persones joves, contribuint a regularitzar situacions administratives, facilitant formació en el camp esportiu, etc.

Valors

Escolta activa: Som una entitat oberta i propera, que escolta les seves sòcies i el barri per tal de dissenyar activitats i adequar els seus espais segons les necessitats que detectem. Una mostra és, per exemple, disposar d'un vestuari no binari adaptat per respectar la intimitat d'aquelles persones que ho necessitin.

Excel·lència: Ens agrada fer les coses bé. Creiem en la professionalitat i l'excel·lència per posar-la al servei de les persones, però de forma natural i "informal".

Seguretat: Som un espai segur. El respecte mutu, i tot seguit la llibertat per ser qui vulguis ser, és la base de les relacions que es donen a l'interior de les nostres instal·lacions, entre sòcies, entre treballadores, entre usuàries per aconseguir una societat que visqui la diferència com una oportunitat i no una limitació.

Diversitat: Som diverses ja que estem en un barri divers, El Raval. Les nostres portes estan obertes a tothom i treballem per ser una mostra del nostre entorn.

Treball en equip: Cada una de les treballadores és una baula imprescindible per assolir els nostres objectius, aportant cadascú experiències i coneixements essencials. Per això treballem en equip, ens escoltem i prenem decisions conjuntament. Però a més som persones i per tant ens cuidem.

2. ACTIVITAT DEL GIMNÀS SOCIAL SANT PAU DURANT EL 2023

Durant el 2023 ens hem centrats en dur a terme dues activitats principals: Servei de Dutexes, canvi de roba i repartiment d'àpats de dilluns a divendres de 8 a 12h; I la reobertura de l'activitat esportiva social, de dilluns a divendres de 13h a 22h, un cop al maig ens vam traslladar al local provisional on estarem fins que finalitzin les obres de remodelació de la nostra seu.

També hem fet altres projectes (puntuals o continus amb el temps) com un taller de fotografia amb les persones usuàries del Servei de Dutexes, una masterclass de karate per les veïnes i veïns del barri, un projecte per a vincular la sanitat pública a les persones sense llar amb el CAP raval Nord, etc.

Tot i que la nostra seu està ubicada al Raval, atenem a persones provinents de tota Barcelona i, fins i tot, de l'Àrea Metropolitana.

Més informació a la memòria anual que trobareu a l'apartat de transparència de la nostra pàgina web.

3. BASE SOCIAL I BON GOVERN

Aspectes laborals

Durant el 2023 hem format part de l'equip de treball del Gimnàs Social Sant Pau un total de **16 persones**, amb una mitja de **12 persones al dia**. Dos han treballat substituint a part de la plantilla en el seu període de vacances. Quatre han estat contractades gràcies a la subvenció ACOL del Servei d'Ocupació de Catalunya amb l'objectiu de regularitzar la seva situació administrativa, d'aquestes persones dues han estat contractades per a la convocatòria línia ACOL 2022, i les altres dues contractades al desembre per a la convocatòria línia ACOL 2023. Unes altres quatre estan contractades per l'empresa Serveis per a Persones Vulnerables i fan tota la jornada laboral amb nosaltres (aquestes persones tenen les mateixes condicions laborals que les contractades pel Gimnàs). Aquest últim fet variarà en breu, ja que al 2024 aquestes quatre persones passaran a ser contractades pel Gimnàs Social Sant Pau, mantenint la seva antiguitat.

Dades laborals generals	
Conveni aplicable	Instal·lacions Esportives i Gimnasos
Tipologia de contractes	10 Indefinits
	2 temporals contractats per substitucions
	4 temporals contractats segons ACOL
Jornada	15 a jornada completa 1 a mitja jornada (a mitjans de desembre es va ampliar a jornada completa)
Origen	8 nascudes fora de l'Estat Espanyol
	8 nascudes a l'Estat Espanyol
Gènere	9 homes
	7 dones
Edats	Mitjana - 40 anys
	<ul style="list-style-type: none">● >20 anys - 1 persona● >30 anys - 4 persones● >40 anys - 2 persones● >50 anys - 6 persones● >60 anys - 1 persona● >67 anys - 2 persones

Sous	2 sous per a direccions 4 sous que els defineix la subvenció ACOL 10 sous la resta de l'equip
	La diferència entre el sou més alt i el més baix és de 536,02€
	Les poques hores extres que es fan, es remuneren
Altres membres de l'estructura tècnica	Els monitors/es d'activitats especialitzades: Boxa, Ioga i Karate, giren factures mensuals.
	Els tres són homes
	Els tres són nascuts fora de l'Estat Espanyol

A banda de complir el que estableix el conveni d'Activitats Esportives i Gimnasos al qual estem adherits i la normativa de seguretat laboral, procurem millorar les condicions de les persones que treballen amb nosaltres. Tenim sous superiors al que marca el conveni; Quan algú no pot venir per malaltia un o dos dies, no exigim que agafin la baixa per a què el seu sou no en surti repercutir; Facilitem que les nostres treballadores surti de la feina per a fer gestions, ja siguin personals o bé si han de fer suport a familiars (entenent família com a concepte ampli); Motivem i facilitem la formació de les treballadores; A les reunions sempre tractem temes de cures (molt necessari degut a la feina que duem a terme amb el col·lectiu de persones sense llar).

Voluntariat

Estem convençudes que totes les persones es mereixen el millor tracte que els hi puguem donar i les voluntàries no han de ser menys. Per tant, per treballar el dia a dia amb persones voluntàries necessitem destinar recursos, sobretot recursos de personal, per a que els acompanyin, els formin, els facin seguiment, respongui de forma ràpida i eficaç a les seves necessitats, etc., i nosaltres no disposem d'aquests recursos.

Ara bé, si que tenim un grup de professionals que ens assessoren en temes tècnics quan tenim dubtes o projectes que requereixen dels seus coneixements: arquitectes, advocades, periodistes, etc.

I per últim hi ha dues persones voluntàries que participen del Consell Rector de forma voluntària com a socis col·laboradors.

Organització, participació i presa de decisions

A nivell intern de la organització:

Òrgan	Periodicitat	Format per?	Funcions
Trobada del Sant Pau	Anual	Totes les treballadores i membres del Consell Rector	Participatiu i propositiu: - Valoració general de l'entitat i la seva activitat - Línies de futur - Cohesió de grup
Reunió d'equip	Setmanal	- Equip del Servei de Dutxes: - Equip d'activitat esportiva: 3 homes i una dona	Decisori: - Estratègia i funcionament general dels respectius serveis Propositiu: - Propostes a elevar al grup de coordinació i al Consell Rector
Taula de Coordinació	Setmanal	- Coordinadora del Servei de Dutxes - Coordinador de l'activitat esportiva - Direcció 1: una dona - Direcció 2: una dona	Decisori: - Coordinació tècnica dels diferents serveis i el projecte en general - Presa de decisions per materialitzar les directrius marcades pel Consell Rector Propositiu: - Propostes a elevar al Consell Rector
Consell Rector	Mensual	- 4 sòcies treballadores: 2 homes i 2 dones - 2 socis col·laboradors: 2 homes - 1 convidada de l'estructura tècnica	Decisori i seguiment: - Línies estratègiques - Programa anual - Pressupost - Estat de comptes

Per tal de recollir les opinions d'agents externs a la organització aquest 2023 hem:

- Participem assíduament de la Taula de Salut de Tot Raval i a la Taula Comunitària de la Gardunya.
- Ens hem reunit amb 29 entitats i agents diferents per tal de recollir aportacions sobre com millorar el projecte i donar un millor servei.
- S'ha habilitat una bústia de suggeriments per les persones sòcies.

- S'ha fet una enquesta a 104 persones usuàries del Servei de Dutexes.

Transparència

L'inici de la feina per a ser més transparents es va iniciar al 2022 i durant el 2023 l'hem seguit treballant. Creiem fermament que un projecte com el nostre ha de tendir a un nivell de transparència excel·lent, ja que rebem suport econòmic de l'administració pública (per tant de totes nosaltres) i suport immaterial de la societat en general, que en nombroses ocasions ha propiciat que el projecte continués endavant (com ho demostra, per exemple, la caixa de resistència que vam omplir amb les aportacions ciutadanes aquesta tardor). Per tant estem obligades a rendir comptes.

Aquest 2023 hem:

- Ens hem reunit amb 29 entitats i agents diferents per tal d'explicar el projecte.
- A l'abril hem dut a terme una trobada oberta a totes les entitats i veïnes del barri per informar de les novetats del projecte i recollida d'aportacions just abans de la obertura de l'activitat esportiva.
- Remodelat la pàgina web i tenim un apartat de transparència on hi ha els estatuts, les memòries, els estats de comptes, etc.

Reptes de cara al 2024

- Està previst un augment de sou del 5% a tota la plantilla.
- Està previst contractar les 4 persones que han treballat amb nosaltres però que estan contractades per l'empresa Serveis per a Persones Vulnerables, mantenint la seva antiguitat.
- Està previst incorporar 1 o 2 treballadores com a sòcies treballadores.
- Incorporar dones a l'equip de treball de l'activitat esportiva.
- Elaboració i publicació per primer cop del balanç social.
- Estudiar la fórmula per a què entitats, sòcies i veïnes formin part de la presa de decisions de la cooperativa.
- Incorporar-nos a la Taula de Dones del Raval.

4. SOSTENIBILITAT ECONÒMICA DEL PROJECTE

El primer a recordar és que som una cooperativa de treballadores sense ànim de lucre, per tant mai repartim entre les persones sòcies els possibles beneficis que puguem generar.

L'aspecte més significatiu del 2023 és que hem tornat a obrir l'activitat esportiva al públic en general. Això vol dir que han augmentat les despeses (sobretot pel que fa a contractació laboral), però també que hem tornat a tenir ingressos propis, encara que pocs ja que vam obrir a juny i el local on estem ubicats temporalment és petit, i per tant limita la molt el nombre de persones que paguen quota.

Per altre costat, la incorporació a finals del 2022 d'una codirecció ha augmentat la nostra capacitat, i per tant ha permès presentar el nostre projecte a 36 convocatòries diferents públiques i privades, i com a resultat un augment significatiu dels nostres ingressos.

També volem remarcar que el nostre projecte, sobre tot el Servei de Dutexes, Canvi de Roba i repartiment d'àpats, es sustenta en bona part gràcies a les donacions de material necessari per desenvolupar-lo: roba, àpats, sabó, material de primeres cures, material de neteja, etc., tant de particulars, com de fundacions, entitats i d'empreses i petits comerços. L'import monetari d'aquestes donacions no el tenim comptabilitzat.

INGRESOS		
Propis	6.708,04€	1,75%
Administracions públiques	365.723,50 €	94,58%
Entitats privades	14.222,68€	3,67%
Total	386.654,22€	100%

Som molt conscients que el fet de disposar de tants pocs ingressos propis és la major debilitat del projecte. I també som conscients que aquest fet seguirà sent així fins que retornem a la nostra seu de Ronda Sant Pau 46, ja que les mides del local actual limita l'activitat i el nombre de persones sòcies que es poden incorporar al projecte. És per això que aquest any hem començat a treballar amb la Fundació Seira en un pla de suport que ens permeti, tant mantenir l'activitat a ple rendiment, com d'aquí uns anys, arribar a Ronda Sant Pau en les millors condicions per entomar el repte econòmic que suposarà: inversió tant en plantilla com en espècies per adequar el nou local.

Una conseqüència d'aquesta dependència econòmica de tercers l'hem viscut molt cruament aquest any. El retard en el pagament de les subvencions d'administracions i la manca d'informació sobre quan es faria efectiva les mateixes, va provocar que a la tardor no tinguéssim líquid per fer front a les despeses més bàsiques. Tot i que Coop57 ens va ajudar avançant-nos subvencions, el retard va ser tant extrem que vam estar a punt d'haver de fer un ERTO i tancar el Servei de Dutexes per assegurar que les treballadores poguessin cobrar part del sou. Gràcies a la col·laboració de la Fundació Arrels i a persones a títol individual

que ens van fer petits (i no tant petits) préstecs (alguns dels quals, quan vam voler retornar els diners, es van convertir en donacions), vam poder superar la situació. En aquest sentit també estem treballant amb la Fundació Seira i Coop57 per a què al 2024 no haguem d'arribar a aquests extrems.

Esmentar per últim que aquest any, les despeses pel trasllat de Ronda Sant Pau al c. Floristes de la Rambla 10, i l'acondicionament del local pont, ha provocat una despesa extra respecte a altres anys.

DESPESES		
Personal	171.176,48€	46,62%
Equipament i subministres	26.143,50€	7,13%
Professionals independents	125.205,91€	34,11%
De l'activitat	19.714,57€	5,36%
Despeses financeres	1.422,44€	0,39%
Altres	23.476,72€	6,39%
Total	367.139,62€	100%

Reptes de cara al 2024

- Augmentar els ingressos propis.
- Mantenir els ingressos del 2023 provinents d'entitats públiques i privades.
- Preveure i cercar solucions als problemes de tresoreria en que ens trobarem (conseqüència de la dependència d'ingressos de tercers) per no arribar als extrems que hem arribat al 2023.
- Concretar el Pla de Viabilitat econòmica que ens farà arribar a Ronda Sant Pau 46 en les millor condicions possibles per entomar el repte.
- Iniciar el pla d'estalvi per poder fer les inversions necessàries, d'aquí uns anys, i adequar el nou espai sense hipotecar el futur del projecte.

5. SOSTENIBILITAT SOCIAL

Compromís social

- Garantim el dret a una vida digna mitjançant l'accés a cobrir les necessitats bàsiques. A l'any 2023 s'ha donat 25.717 dutxes a persones sense llar o en situació de pobresa extrema.
- Fomentem el dret a la sanitat: Acompanyem a les persones per vincular-se al sistema sanitari públic amb el CAP Raval Nord:
 - 206 visites sanitàries (alguns pacients s'han visitat més d'una vegada)
 - 78 persones visitades que han rebut un CIP provisional i a qui se li ha fet la Targeta "Amics del Raval" (que permet accés i vinculació al CAP Raval Nord)
 - 30 targetes "Amics del Raval" entregades i 48 pendents d'entrega (generalment persones que no s'han arribat a vincular)
 - 17 persones a qui s'ha assignat una UBA (equip de referents d'administració, infermeria i medicina)
 - 20 Targetes Sanitàries Individuals definitives sol·licitades (a través del circuit de Creu Roja un cop el pacient ja està vinculat amb el CAP)
 - 14 Targetes Sanitàries Individuals definitives entregades
- Transformem la societat mitjançant l'esport i defensem el dret al benestar personal i la millora de la qualitat de vida: A l'any 2023, 17 persones associades amb quota zero que practiquen activitat esportiva en igualtat de condicions.
- Posem a l'abast del barri un espai esportiu compartit que s'ajusti a les necessitats dels diferents col·lectius i entitat mitjançant projectes comunitaris i treball en xarxa.
- Som un referent esportiu a l'economia social i solidària
- Som un espai compartit de pràctica esportiva on la diversitat, el respecte i la confiança són els valors principals.
- Fomentem la igualtat davant l'esport i treballem en clau de perspectiva de gènere: A l'any 2023, hem donat 4.676 dutxes a dones sense llar o en situació de pobresa extrema. A més hem creat l'espai "Entre-Dones" d'activitats de benestar personal.

INDICADORS DE COMPROMÍS SOCIAL	
Mercat social	Més del 50% de les nostres compres
Intercooperació	Posem l'espai a l'abast del barri, compartim coneixements i compartim projectes Al 2023 hem cedit l'espai a: -AMISI -Associació Esportiva Ciutat Vella
Contribució al procomú	Tot els programes ofimàtics del centre són de programari lliure

Perspectiva feminista	S'utilitza el llenguatge inclusiu en l'expressió escrita Al Reglament de Règim Intern de l'entitat està marcat el protocol per gestionar adequadament els possibles casos d'assetjament sexual Posem les cures a les persones al centre: a cada reunió de les treballadores és parla de com es troben, com han gestionats certs conflictes, etc.
Xarxes i moviments	XES, Federació de Cooperatives de Treball de Catalunya, Taula Comunitaria de la Gardunya, Consell Barri del Raval, Taula de Dones del Raval, Taula de Salut de Tot Raval

Compromís ambiental

Aquest aspecte és en el que creiem que podem avançar més. Durant els últims anys ens hem centrat en mantenir viu el projecte, ara que ja estem una mica més consolidats, hem de fer un pas endavant en aquest àmbit. Tot i així:

- Fomentem la cura i conservació del medi ambient de forma transversal en tots els nostres projectes.
- Fomentem l'economia social i solidària de forma transversal: compra a proveïdors locals, de barri i de proximitat d'origen sostenible, reutilització de màquines esportives, reutilitzem materials provinents de donacions: roba tant de particulars com d'empreses privades, etc.

INDICADORS DE COMPROMÍS MEDIOAMBIENTAL	
Transport públic	La gran majoria de trasllats que s'han de fer és fan el transport públic. Els que no es fan en transport públic és per transportar material molt voluminós, pel qual lloguem vehicle
Estalvi i eficiència energètica	Potenciem i tenim pràctiques per l'estalvi i l'eficiència energètica.
Estalvi i eficiència en el consum d'aigua	Potenciem i tenim pràctiques per l'estalvi i l'eficiència en el consum d'aigua: a totes les dutxes hi ha retolació d'estalvi d'aigua i limitem el temps per a cada dutxa; hem reduït el temps en el que es talla l'aigua en els polsadors de les aixetes del centre.

Consum responsable	Compra a proveïdors locals, de barri i de proximitat d'origen sostenible, reutilització de màquines esportives, reutilitzem material que provenen de donacions: roba, mobiliari, equips electrònics; etc. tant de particulars com d'empreses privades.
Empreses d'energia renovable	Potenciem a les empreses d'energia renovable com a proveïdors. Treballem amb Barcelona Energia

Reptes de cara al 2024

- Continuar amb el servei de dutxes, rober solidari i repartiment d'àpats per garantir el dret a una vida digna de les persones sense llar o en situació de pobresa extrema
- Consolidar-nos com a gimnàs social. Incrementar el número de persones associades a 200 i de quota zero a 60.
- Consolidar-nos com recurs compartit del barri mitjançant el desenvolupament de projectes comunitaris que posin les necessitats del col·lectius, veïns i veïnes i entitat al centre, i cedint a més entitats el nostre espai.
- Expandir-nos com referent de gimnàs social a la ciutat de Barcelona i seguir explicant el nostre projecte per a què es repliqui.
- Millorar la recollida de residus per facilitar el reciclatge.
- Minimitzar el consum de plàstics.